

## Vous avez plus de 60 ans ?

### Nous proposons

Un cours **COLLECTIF** en  
**Activité physique**  
adaptée à **VARZY**

**100% Gratuit**



### Programme

**SIEL BLEU Recherche 6 personnes volontaires**  
pour participer à un cours collectif d'activité  
physique adaptée pour les séniors, en lien avec  
l'EHPAD de VARZY.

Notre projet s'articule autour de l'ouverture de la  
ville à l'EHPAD, **c'est pourquoi 6 séniors résidents**  
à l'EHPAD participeront également aux activités

### **POUR QUI ? OÙ ? QUAND ?**

Ateliers à destination de 6 séniors de plus de 60  
ans.

- 1 heure par semaine pendant 6 mois  
à partir de mars 2019.
- Le mardi après-midi de 16h30 à  
17h30
- Au sein de l'EHPAD de Varzy (17  
Boulevard d'Auxerre, 58210 VARZY)

### Contact

Laura Galland  
Responsable départemental 58 Siel Bleu  
06.25.83.23.63  
[laura.galland@sielbleu.org](mailto:laura.galland@sielbleu.org)